

Budget & crise 2022 – Point de vue : Belgique

- Les fondamentaux
 - Distinguer les rôles du propriétaire et du locataire
 - Identifier les aides publiques et les primes
 - Utiliser les astuces des sites spécialisés
 - Demander conseils à un maximum de personnes
 - Collaborer avec les voisins
 - Sensibiliser tous les membres de la famille
 - Les autorités et les associations offrent du conseil aussi à domicile
 - Documenter toutes les dépenses et maintenir à jour un budget complet
 - Comparer les informations, les conseils et les devis
 - Un investissement peut mettre 10 ans ou plus avant rentabilité (solaire, volets,...)
 - Certaines solutions offrent des avantages multiples
 - Rideaux/Volets pour une chambre (chaud, froid et qualité des nuits/santé)
 - Adapter son alimentation (économies et santé)
 - Revendre la voiture (consommation, assurances, parking, santé)
 - ...
 - Utiliser l'outil en ligne de son fournisseur d'énergie pour augmenter son acompte en fonction de l'évolution des prix
- Combiner climat & budget
 - Optimiser la température à l'intérieur
 - Diminuer la température générale
 - Fermer les portes des pièces inoccupées
 - [Assurer un renouvellement optimal de l'air](#)
 - Gérer les fenêtres en fonction de leur orientation (Nord, Est, Sud, Ouest)
 - La nuit, fermez les volets, stores et rideaux
 - [Couper son chauffage en cas d'absence](#)
 - Faire un audit énergétique gratuit avec l'aide de la région
 - Optimiser les trajets
 - Favoriser les alternatives (vélos, marche,...)
 - Favoriser les transports en commun
 - Carpooling pour les trajets plus longs et mal desservis
 - Diminuer sa vitesse en voiture
 - ["Le Belge moyen effectue 37% de ses kilomètres sur autoroute. Tenir le 100 lui permettrait d'économiser 9% de carburant"](#)
 - ["Un conducteur qui effectue 75% de ses trajets sur autoroute pourra économiser 18,5%"](#)
 - Optimiser le chauffage de l'eau
 - Isoler thermiquement autour des chauffe-eaux
 - Diminuer la température du système
 - Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs
 - Optimiser la gestion des boissons et aliments
 - Dégivrer le congélateur
 - [Décongeler les aliments dans le réfrigérateur](#)
 - [Comblir les vides du réfrigérateur avec des bouteilles remplies à 2/3](#)
 - Minimiser l'ouverture de toutes les portes du frigo
 - Placer le frigo à l'endroit le plus frais
 - Laissez refroidir vos plats avant de les mettre au réfrigérateur
 - Couvrez les casseroles pendant la cuisson
 - Sécuriser l'accès des enfants au four pour le laisser refroidir porte ouverte quand il fait froid
 - Buver l'eau du robinet
 - Faites votre eau pétillante et utiliser des sirops plutôt que des sodas préparés
 - Optimiser la consommation des appareils
 - [Se renseigner sur les étiquettes énergie](#)
 - Eteindre/Débrancher les appareils en veille
 - Supprimer les électros énergivores
 - Revendre ce qui n'est plus utilisé
 - Lire les modes d'emploi des objets de la maison pour identifier les modes éco

- Sécher de façon naturelle ou avec des essuies
 - Favoriser les achats en seconde main / économie circulaire
 - Profiter le plus possible de l'éclairage naturel
 - Mesures avec investissement modéré
 - Boudins au pied des portes donnant sur l'extérieur
 - Ajouter des rideaux thermiques
 - Devant les fenêtres
 - Entre les pièces
 - Devant la porte d'entrée
 - Ne pas oublier d'aérer tous les jours 10 minutes
 - Attention aux allergies
 - Ajouter des réflecteurs ou isolants derrière les radiateurs
 - Renforcer les joints des fenêtres
 - Améliorer l'équipement
 - Installer un nouveau thermostat
 - Placer des vannes thermostatiques
 - ...
 - Ajouter des interrupteurs à minuterie
 - Remplacez pommeaux de douche par des douchettes hydro-économiques
 - Substitution avec investissement long terme
 - Audit énergétique avancé d'un expert (hors partie financée par les autorités)
 - Installer un système de régulation et de programmation / thermostat connecté
 - Préférer les plaques de cuisson par induction
 - Remplacer toutes les lampes pour de la basse consommation
 - Améliorer l'isolation structurelle
 - Mettre un maximum de volets avec module solaire
 - Changer la chaudière pour une solution optimale pour le logement
 - Installer un système qui optimise l'air dans les pièces (CO, humidité, température)
 - Installer un chauffe-eau solaire
 - Mettre des panneaux solaires
 - [Bonnes pratiques](#)
 - Enlevez les poussières des appareils et des radiateurs
 - Nettoyez la grille derrière votre frigo
 - Détartrez votre lave-linge avec du vinaigre
 - Purgez les radiateurs hydrauliques
 - Faites vérifier votre chaudière 1 fois par an
 - Branchez le lave-linge/lave-vaisselle sur l'arrivée d'eau chaude
 - Aérez 10 min par jour, même en hiver !
- Combiner santé & budget
 - Boire au maximum de l'eau (du robinet)
 - Favoriser les produits de saison
 - Varier les plaisirs en fonction des offres de prix
 - [Diminuer au maximum la viande](#)
 - Surveiller les calories
 - Se concentrer sur les nutriments essentiels
 - Protéines
 - Glucides
 - Graisses
 - Faire le plein de légumes
 - Favoriser marche, vélo,... au lieu des véhicules motorisés
- Mesures structurelles fortes
 - Revendre son véhicule
 - Reporter tous les achats non-essentiels
 - Envisager la colocation / l'habitat partagé
 - Envisager de déménager
 - Changer de métier pour optimiser ses trajets

- Mesures d'urgence
 - Contact avec le CPAS
 - Prendre un emploi supplémentaire
 - Emprunter de l'argent
 - [Lire les recommandations du service de Médiation de l'énergie](#)
- Attention aux fausses bonnes idées?
 - [Faire la vaisselle plutôt que d'utiliser le lave-vaisselle : pas vraiment économiser l'énergie grâce aux compteurs intelligents : pas toujours](#)
 - [Réduire le budget alimentation en ne variant plus les repas : a un impact sur la santé](#)
 - [Tout fermer, tout le temps : fait consommer plus et est mauvais pour la santé](#)
 - ...
- Meilleurs visuels à consulter
 - [Eco-Gestes \(Engie\)](#)
 - [Consommations pièce par pièce \(Eneco\)](#)
 - [e-book Energiguide](#)
 - [Les 52 Ecogestes \(XPAIR\)](#)
- Jeux et matériels d'apprentissage
 - [Fresque du climat](#)
 - [Téléchargements gratuits](#)
 - [Correctif junior](#)
 - [L'Association pour la transition Bas Carbone \(ABC\)](#)
 - [Liste de ressources de l'ambassade du climat](#)
 - [Inventaire "Comment agir" selon Opinion Libre](#)
 - [GoodPlanet Belgium](#)
- Initiatives des autorités
 - Belgique
 - [Présentation des initiatives belges](#)
 - Bruxelles
 - [Vivre à Bruxelles https://be.brussels/vivre-a-bruxelles/environnement/energie](https://be.brussels/vivre-a-bruxelles/environnement/energie)
 - [Bruxelles environnement](#)
 - [RENOLUTION](#)
 - [Crédit ECONRENO](#)
 - Wallonie
 - [Guide énergie Wallonie](#)
 - [Guichets énergie](#)
 - [Prêt RénoPack](#)
 - [Flandre](#)

- Conseils & Guides - initiatives privées
 - Conseils Engie <https://particuliers.engie.fr/economies-energie.html>
 - Conseils de Silbelga <https://www.energuide.be/fr/>
 - Conseils Luminus <https://www.luminus.be/fr/particuliers/economiser-de-l-energie/>
 - Conseils Total Energie <https://totalenergies.be/fr/particuliers/blog/lactu/10-astuces-petit-budget-pour-economiser-de-l-energie>
 - Conseils Mega <https://blog.mega.be/economies-energie-conseils/>
 - Conseils Eneco <https://eneco.be/fr/economie-denergie>
 - Conseils AECO <https://www.aeco.be/fr/particuliers/blog/>
 - Guide Comfort Energy <https://www.comfortenergy.be/fr/actualite/C3%A97-astuces-pour-diminuer-sa-facture-d%C3%A9nergie-482/>
 - Conseils Antargaz <https://www.antargaz.fr/economie-energie>
 - Conseils MonEnergie <https://www.monenergie.be/blog/>
 - Conseils EcoConso <https://www.ecoconso.be/fr/content/10-choses-faire-pour-economiser-lenergie-chez-soi>
 - Conseils Bobex <https://www.economie-energie.be/>
 - Guides CallMePower <https://callmepower.be/fr/energie/guides/factures>
 - Conseils Maison Passive <https://www.maisonpassive.be/les-outils/>
 - Conseils & Guides : FR, CH & CA
 - FR Guides PE <https://www.primesenergie.fr/guide-energie>
 - FR Guides EDF <https://particulier.edf.fr/fr/accueil/guide-energie/>
 - FR Guide ALEC-M <https://www.alec-montpellier.org/rubrique/particuliers/actions-simples-pour-economiser/>
 - FR Guides Heero <https://heero.fr/guide-travaux/economie-energie/>
 - CH Conseils EE <https://www.energie-environnement.ch/>
 - [CH Guide Suisse Energie](#)
 - CH Conseils Hornbach <https://www.hornbach.ch/projets/economie-d-energie/>
 - CA - Conseils Canada.ca <https://www.rncan.gc.ca/efficacite-energetique/pleins-feux-sur-lefficacite-energetique/economie-denergie/815>
 - CA Conseils Energy NB <https://www.saveenergy.nb.ca/isolationdesmaisons>