

# Budget & crise 2022 – Point de vue : Belgique

- Les fondamentaux
  - Distinguer les rôles du propriétaire et du locataire
  - Identifier les aides publiques et les primes
  - Utiliser les astuces des sites spécialisés
  - Demander conseils à un maximum de personnes
  - Collaborer avec les voisins
  - Sensibiliser tous les membres de la famille
  - Les autorités et les associations offrent du conseil aussi à domicile
  - Documenter toutes les dépenses et maintenir à jour un budget complet
  - Comparer les informations, les conseils et les devis
  - Un investissement peut mettre 10 ans ou plus avant rentabilité (solaire, volets,...)
  - Certaines solutions offrent des avantages multiples
    - Rideaux/Volets pour une chambre (chaud, froid et qualité des nuits/santé)
    - Adapter son alimentation (économies et santé)
    - Revendre la voiture (consommation, assurances, parking, santé)
    - ...
  - Utiliser l'outil en ligne de son fournisseur d'énergie pour augmenter son acompte en fonction de l'évolution des prix
- Combiner climat & budget
  - Optimiser la température à l'intérieur
    - Diminuer la température générale
    - Fermer les portes des pièces inoccupées
    - [Assurer un renouvellement optimal de l'air](#)
    - Gérer les fenêtres en fonction de leur orientation (Nord, Est, Sud, Ouest)
    - La nuit, fermez les volets, stores et rideaux
    - [Couper son chauffage en cas d'absence](#)
    - Faire un audit énergétique gratuit avec l'aide de la région
  - Optimiser les trajets
    - Favoriser les alternatives (vélos, marche,...)
    - Favoriser les transports en commun
    - Carpooling pour les trajets plus longs et mal desservis
    - Diminuer sa vitesse en voiture
      - ["Le Belge moyen effectue 37% de ses kilomètres sur autoroute. Tenir le 100 lui permettrait d'économiser 9% de carburant"](#)
      - ["Un conducteur qui effectue 75% de ses trajets sur autoroute pourra économiser 18,5%"](#)
  - Optimiser le chauffage de l'eau
    - Isoler thermiquement autour des chauffe-eaux
    - Diminuer la température du système
    - Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs
  - Optimiser la gestion des boissons et aliments
    - Dégivrer le congélateur
    - [Décongeler les aliments dans le réfrigérateur](#)
    - [Comblir les vides du réfrigérateur avec des bouteilles remplies à 2/3](#)
    - Minimiser l'ouverture de toutes les portes du frigo
    - Placer le frigo à l'endroit le plus frais
    - Laissez refroidir vos plats avant de les mettre au réfrigérateur
    - Couvrez les casseroles pendant la cuisson
    - Sécuriser l'accès des enfants au four pour le laisser refroidir porte ouverte quand il fait froid
    - Buver l'eau du robinet
    - Faites votre eau pétillante et utiliser des sirops plutôt que des sodas préparés
  - Optimiser la consommation des appareils
    - [Se renseigner sur les étiquettes énergie](#)
    - Eteindre/Débrancher les appareils en veille
    - Supprimer les électros énergivores
    - Revendre ce qui n'est plus utilisé
    - Lire les modes d'emploi des objets de la maison pour identifier les modes éco

- Sécher de façon naturelle ou avec des essuies
- Favoriser les achats en seconde main / économie circulaire
- Profiter le plus possible de l'éclairage naturel
- Mesures avec investissement modéré
  - Boudins au pied des portes donnant sur l'extérieur
  - Ajouter des rideaux thermiques
    - Devant les fenêtres
    - Entre les pièces
    - Devant la porte d'entrée
    - Ne pas oublier d'aérer tous les jours 10 minutes
    - Attention aux allergies
  - Ajouter des réflecteurs ou isolants derrière les radiateurs
  - Renforcer les joints des fenêtres
  - Améliorer l'équipement
    - Installer un nouveau thermostat
    - Placer des vannes thermostatiques
    - ...
  - Ajouter des interrupteurs à minuterie
  - Remplacez pommeaux de douche par des douchettes hydro-économiques
- Substitution avec investissement long terme
  - Audit énergétique avancé d'un expert (hors partie financée par les autorités)
  - Installer un système de régulation et de programmation / thermostat connecté
  - Préférer les plaques de cuisson par induction
  - Remplacer toutes les lampes pour de la basse consommation
  - Améliorer l'isolation structurelle
  - Mettre un maximum de volets avec module solaire
  - Changer la chaudière pour une solution optimale pour le logement
  - Installer un système qui optimise l'air dans les pièces (CO, humidité, température)
  - Installer un chauffe-eau solaire
  - Mettre des panneaux solaires
- [Bonnes pratiques](#)
  - Enlevez les poussières des appareils et des radiateurs
  - Nettoyez la grille derrière votre frigo
  - Détartrez votre lave-linge avec du vinaigre
  - Purgez les radiateurs hydrauliques
  - Faites vérifier votre chaudière 1 fois par an
  - Branchez le lave-linge/lave-vaisselle sur l'arrivée d'eau chaude
  - Aérez 10 min par jour, même en hiver !
- Combiner santé & budget
  - Boire au maximum de l'eau (du robinet)
  - Favoriser les produits de saison
  - Varier les plaisirs en fonction des offres de prix
  - [Diminuer au maximum la viande](#)
  - Surveiller les calories
  - Se concentrer sur les nutriments essentiels
    - Protéines
    - Glucides
    - Graisses
    - Faire le plein de légumes
  - Favoriser marche, vélo,... au lieu des véhicules motorisés
- Mesures structurelles fortes
  - Revendre son véhicule
  - Reporter tous les achats non-essentiels
  - Envisager la colocation / l'habitat partagé
  - Envisager de déménager
  - Changer de métier pour optimiser ses trajets

- Mesures d'urgence
  - Contact avec le CPAS
  - Prendre un emploi supplémentaire
  - Emprunter de l'argent
  - [Lire les recommandations du service de Médiation de l'énergie](#)
- Attention aux fausses bonnes idées?
  - [Faire la vaisselle plutôt que d'utiliser le lave-vaisselle : pas vraiment économiser l'énergie grâce aux compteurs intelligents : pas toujours](#)
  - [Réduire le budget alimentation en ne variant plus les repas : a un impact sur la santé](#)
  - [Tout fermer, tout le temps : fait consommer plus et est mauvais pour la santé](#)
  - ...
- Meilleurs visuels à consulter
  - [Eco-Gestes \(Engie\)](#)
  - [Consommations pièce par pièce \(Eneco\)](#)
  - [e-book Energiguide](#)
  - [Les 52 Ecogestes \(XPAIR\)](#)
- Jeux et matériels d'apprentissage
  - [Fresque du climat](#)
    - [Téléchargements gratuits](#)
    - [Correctif junior](#)
  - [L'Association pour la transition Bas Carbone \(ABC\)](#)
  - [Liste de ressources de l'ambassade du climat](#)
  - [Inventaire "Comment agir" selon Opinion Libre](#)
  - [GoodPlanet Belgium](#)
- Initiatives des autorités
  - Belgique
    - [Présentation des initiatives belges](#)
  - Bruxelles
    - [Vivre à Bruxelles](#) <https://be.brussels/vivre-a-bruxelles/environnement/energie>
    - [Bruxelles environnement](#)
    - [RENOLUTION](#)
    - [Crédit ECONRENO](#)
  - Wallonie
    - [Guide énergie Wallonie](#)
    - [Guichets énergie](#)
    - [Prêt RénoPack](#)
  - [Flandre](#)

- Conseils & Guides - initiatives privées
  - Conseils Engie <https://particuliers.engie.fr/economies-energie.html>
  - Conseils de Silbelga <https://www.energuide.be/fr/>
  - Conseils Luminus <https://www.luminus.be/fr/particuliers/economiser-de-l-energie/>
  - Conseils Total Energie <https://totalenergies.be/fr/particuliers/blog/lactu/10-astuces-petit-budget-pour-economiser-de-l-energie>
  - Conseils Mega <https://blog.mega.be/economies-energie-conseils/>
  - Conseils Eneco <https://eneco.be/fr/economie-denergie>
  - Conseils AECO <https://www.aeco.be/fr/particuliers/blog/>
  - Guide Comfort Energy <https://www.comfortenergy.be/fr/actualite/C3%A9/7-astuces-pour-diminuer-sa-facture-d%C3%A9nergie-482/>
  - Conseils Antargaz <https://www.antargaz.fr/economie-energie>
  - Conseils MonEnergie <https://www.monenergie.be/blog/>
  - Conseils EcoConso <https://www.ecoconso.be/fr/content/10-choses-faire-pour-economiser-lenergie-chez-soi>
  - Conseils Bobex <https://www.economie-energie.be/>
  - Guides CallMePower <https://callmepower.be/fr/energie/guides/factures>
  - Conseils Maison Passive <https://www.maisonpassive.be/les-outils/>
  - Conseils & Guides : FR, CH & CA
    - FR Guides PE <https://www.primesenergie.fr/guide-energie>
    - FR Guides EDF <https://particulier.edf.fr/fr/accueil/guide-energie/>
    - FR Guide ALEC-M <https://www.alec-montpellier.org/rubrique/particuliers/actions-simples-pour-economiser/>
    - FR Guides Heero <https://heero.fr/guide-travaux/economie-energie/>
    - CH Conseils EE <https://www.energie-environnement.ch/>
    - [CH Guide Suisse Energie](#)
    - CH Conseils Hornbach <https://www.hornbach.ch/projets/economie-d-energie/>
    - CA - Conseils Canada.ca <https://www.rncan.gc.ca/efficacite-energetique/pleins-feux-sur-lefficacite-energetique/economie-denergie/815>
    - CA Conseils Energy NB <https://www.saveenergy.nb.ca/isolationdesmaisons>