Budget & crise 2022 – Point de vue : Belgique

* Les fondamentaux
	+ Distinguer les rôles du propriétaire et du locataire
	+ Identifier les aides publiques et les primes
	+ Utiliser les astuces des sites spécialisés
	+ Demander conseils à un maximum de personnes
	+ Collaborer avec les voisins
	+ Sensibiliser tous les membres de la famille
	+ Les autorités et les associations offrent du conseil aussi à domicile
	+ Documenter toutes les dépenses et maintenir à jour un budget complet
	+ Comparer les informations, les conseils et les devis
	+ Un investissement peut mettre 10 ans ou plus avant rentabilité (solaire, volets,...)
	+ Certaines solutions offrent des avantages multiples
		- Rideaux/Volets pour une chambre (chaud, froid et qualité des nuits/santé)
		- Adapter son alimentation (économies et santé)
		- Revendre la voiture (consommation, assurances, parking, santé)
		- ...
	+ Utilser l'outil en ligne de son fournisseur d'énergie pour augmenter son acompte en fonction de l'évolution des prix
* Combiner climat & budget
	+ Optimiser la température à l'intérieur
		- Diminuer la température générale
		- Fermer les portes des pièces inoccupées
		- [Assurer un renouvellement optimal de l'air](https://www.engie.be/fr/blog/conseils-energie/aerer-sa-maison-en-hiver-pourquoi-comment-quand/)
		- Gérer les fenêtres en fonction de leur orientation (Nord, Est, Sud, Ouest)
		- La nuit, fermez les volets, stores et rideaux
		- [Couper son chauffage en cas d'absence](https://www.rtbf.be/article/les-4-gestes-efficaces-pour-limiter-sa-consommation-de-chauffage-10974085)
		- Faire un audit énergétique gratuit avec l'aide de la région
	+ Optimiser les trajets
		- Favoriser les alternatives (vélos, marche,...)
		- Favoriser les transports en commun
		- Carpooling pour les trajets plus longs et mal desservis
		- Diminuer sa vitesse en voiture
			* ["Le Belge moyen effectue 37% de ses kilomètres sur autoroute. Tenir le 100 lui permettrait d'économiser 9% de carburant"](https://www.rtl.be/info/belgique/societe/rouler-a-100-km-h-maximum-sur-l-autoroute-un-bon-moyen-de-reduire-sa-consommation-de-carburant--1363751.aspx)
			* ["Un conducteur qui effectue 75% de ses trajets sur autoroute pourra économiser 18,5%"](https://www.rtl.be/info/belgique/societe/rouler-a-100-km-h-maximum-sur-l-autoroute-un-bon-moyen-de-reduire-sa-consommation-de-carburant--1363751.aspx)
	+ Optimiser le chauffage de l'eau
		- Isoler thermiquement autour des chauffe-eaux
		- Diminuer la température du système
		- Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs
	+ Optimiser la gestion des boissons et aliments
		- Dégivrer le congélateur
		- [Décongeler les aliments dans le réfrigérateur](https://www.mariefrance.fr/equilibre/sante/astuces-pratiques/7-erreurs-lon-lorsquon-decongele-aliments-539003.html#item=1)
		- [Combler les vides du réfrigérateur avec des bouteilles remplies à 2/3](https://particuliers.engie.fr/economies-energie/conseils-economies-energie/conseils-eco-gestes-au-quotidien/eco-geste-frigo-congelateur.html)
		- Minimiser l'ouverture de toutes les portes du frigo
		- Placer le frigo à l'endroit le plus frais
		- Laissez refroidir vos plats avant de les mettre au réfrigérateur
		- Couvrez les casseroles pendant la cuisson
		- Sécuriser l'accès des enfants au four pour le laisser refroidir porte ouverte quand il fait froid
		- Buver l'eau du robinet
		- Faites votre eau pétillante et utiliser des sirops plutôt que des sodas préparés
	+ Optimiser la consommation des appareils
		- [Se renseigner sur les étiquettes énergie](https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-lire-une-etiquette-energie)
		- Eteindre/Débrancher les appareils en veille
		- Supprimer les électros énergivores
		- Revendre ce qui n'est plus utilisé
		- Lire les modes d'emploi des objets de la maison pour identifier les modes éco
		- Sécher de façon naturelle ou avec des essuies
	+ Favoriser les achats en seconde main / économie circulaire
	+ Profiter le plus possible de l’éclairage naturel
	+ Mesures avec investissement modéré
		- Boudins au pied des portes donnant sur l’extérieur
		- Ajouter des rideaux thermiques
			* Devant les fenêtres
			* Entre les pièces
			* Devant la porte d'entrée
			* Ne pas oublier d'aérer tous les jours 10 minutes
			* Attention aux allergies
		- Ajouter des réflecteurs ou isolants derrière les radiateurs
		- Renforcer les joints des fenêtres
		- Améliorer l'équipement
			* Installer un nouveau thermostat
			* Placer des vannes thermostatiques
			* ...
		- Ajouter des interrupteurs à minuterie
		- Remplacez pommeaux de douche par des douchettes hydro-économes
	+ Substitution avec investissement long terme
		- Audit énergétique avancé d'un expert (hors partie financée par les autorités)
		- Installer un système de régulation et de programmation / thermostat connecté
		- Préférer les plaques de cuisson par induction
		- Remplacer toutes les lampes pour de la basse consommation
		- Améliorer l'isolation structurelle
		- Mettre un maximum de volets avec module solaire
		- Changer la chaudière pour une solution optimale pour le logement
		- Installer un système qui optimise l'air dans les pièces (CO, humidité, température)
		- Installer un chauffe-eau solaire
		- Mettre des panneaux solaires
	+ [Bonnes pratiques](https://conseils.xpair.com/consulter_parole_expert/ecogestes-economisez-guide.htm)
		- Enlevez les poussières des appareils et des radiateurs
		- Nettoyez la grille derrière votre frigo
		- Détartrez votre lave-linge avec du vinaigre
		- Purgez les radiateurs hydrauliques
		- Faites vérifier votre chaudière 1 fois par an
		- Branchez le lave-linge/lave-vaisselle sur l’arrivée d’eau chaude
		- Aérez 10 min par jour, même en hiver !
* Combiner santé & budget
	+ Boire au maximum de l'eau (du robinet)
	+ Favoriser les produits de saison
	+ Varier les plaisirs en fonction des offres de prix
	+ [Diminuer au maximum la viande](https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/les-recommandations-sur-l-alimentation-l-activite-physique-et-la-sedentarite/reduire/reduire-la-viande-porc-baeuf-veau-mouton-agneau-abats)
	+ Surveiller les calories
	+ Se concentrer sur les nutriments essentiels
		- Protéines
		- Glucides
		- Graisses
		- Faire le plein de légumes
	+ Favoriser marche, vélo,... au lieu des véhicules motorisés
* Mesures structurelles fortes
	+ Revendre son véhicule
	+ Reporter tous les achats non-essentiels
	+ Envisager la colocation / l'habitat partagé
	+ Envisager de déménager
	+ Changer de métier pour optimiser ses trajets
* Mesures d'urgence
	+ Contact avec le CPAS
	+ Prendre un emploi supplémentaire
	+ Emprunter de l'argent
	+ [Lire les recommandations du service de Médiation de l'énergie](https://www.mediateurenergie.be/fr/recommandations)
* Attention aux fausses bonnes idées?
	+ [Faire la vaisselle plutôt que d'utiliser le lave-vaisselle : pas vraiment](https://www.fournisseurs-electricite.com/guides/consommation/lave-vaisselle-lavage-a-main)
	+ [économiser l’énergie grâce aux compteurs intelligents : pas toujours](https://www.test-achats.be/maison-energie/gaz-electricite-mazout-pellets/dossier/compteurs-numeriques)
	+ [Réduire le budget alimentation en ne variant plus les repas : a un impact sur la santé](http://mangerbouger.be/)
	+ [Tout fermer, tout le temps : fait consommer plus et est mauvais pour la santé](https://www.engie.be/fr/blog/conseils-energie/aerer-sa-maison-en-hiver-pourquoi-comment-quand/)
	+ ...
* Meilleurs visuels à consulter
	+ [Eco-Gestes (Engie)](https://particuliers.engie.fr/economies-energie/conseils-economies-energie/conseils-eco-gestes-au-quotidien/eco-gestes-piece.html)
	+ [Consommations pièce par pièce (Eneco)](https://blog.eneco.be/fr/economiser/lultime-guide-pour-economiser-lenergie-plus-90-conseils-utiles-pour-votre-quotidien/)
	+ [e-book Energiguide](https://www.energuide.be/fr/ebook/)
	+ [Les 52 Ecogestes (XPAIR)](https://conseils.xpair.com/consulter_parole_expert/ecogestes-economisez-guide.htm)
* Jeux et matériels d'apprentissage
	+ [Fresque du climat](https://fresqueduclimat.org/)
		- [Téléchargements gratuits](https://fresqueduclimat.org/boutique/)
		- [Correctif junior](https://prezi.com/view/8C2fH8aPW1BpB05U0RQw/)
	+ [L’Association pour la transition Bas Carbone (ABC)](https://abc-transitionbascarbone.fr/projets/mooc-energie-et-climat/)
	+ [Liste de ressources de l'ambassade du climat](https://colibris-wiki.org/ambassade-climat/?NosRessources)
	+ [Inventaire "Comment agir" selon Opinion Libre](https://www.opinionlibre.be/agir)
	+ [GoodPlanet Belgium](https://www.goodplanet.be/fr/notre-offre/)
* Initiatives des autorités
	+ Belgique
		- [Présentation des initiatives belges](https://www.belgium.be/fr/environnement/consommation_durable/economie_d_energie/a_la_maison)
	+ Bruxelles
		- Vivre à Bruxelles https://be.brussels/vivre-a-bruxelles/environnement/energie
		- [Bruxelles environnement](https://environnement.brussels/)
		- [RENOLUTION](https://renolution.brussels/fr)
		- [Crédit ECONRENO](https://environnement.brussels/thematiques/batiment-et-energie/primes-et-incitants/le-credit-ecoreno)
	+ Wallonie
		- [Guide énergie Wallonie](https://energie.wallonie.be/fr/economiser-l-energie-au-quotidien.html?IDC=6049)
		- [Guichets énergie](https://energie.wallonie.be/fr/guichets-energie-wallonie.html?IDC=6946)
		- [Prêt RénoPack](https://www.wallonie.be/fr/demarches/beneficier-du-renopack)
	+ [Flandre](https://www.vlaanderen.be/subsidies-voor-energiebesparende-maatregelen-in-woningen)
* Conseils & Guides - initiatives privées
	+ Conseils Engie <https://particuliers.engie.fr/economies-energie.html>
	+ Conseils de Silbelga <https://www.energuide.be/fr/>
	+ Conseils Luminus <https://www.luminus.be/fr/particuliers/economiser-de-l-energie/>
	+ Conseils Total Energie <https://totalenergies.be/fr/particuliers/blog/lactu/10-astuces-petit-budget-pour-economiser-de-lenergie>
	+ Conseils Mega <https://blog.mega.be/economies-energie-conseils/>
	+ Conseils Eneco <https://eneco.be/fr/economie-denergie>
	+ Conseils AECO <https://www.aeco.be/fr/particuliers/blog/>
	+ Guide Comfort Energy <https://www.comfortenergy.be/fr/actualit%C3%A9/7-astuces-pour-diminuer-sa-facture-d%C3%A9nergie-482/>
	+ Conseils Antargaz <https://www.antargaz.fr/economie-energie>
	+ Conseils MonEnergie <https://www.monenergie.be/blog/>
	+ Conseils EcoConso <https://www.ecoconso.be/fr/content/10-choses-faire-pour-economiser-lenergie-chez-soi>
	+ Conseils Bobex <https://www.economie-energie.be/>
	+ Guides CallMePower <https://callmepower.be/fr/energie/guides/factures>
	+ Conseils Maison Passive <https://www.maisonpassive.be/les-outils/>
	+ Conseils & Guides : FR, CH & CA
		- FR Guides PE <https://www.primesenergie.fr/guide-energie>
		- FR Guides EDF <https://particulier.edf.fr/fr/accueil/guide-energie/>
		- FR Guide ALEC-M <https://www.alec-montpellier.org/rubrique/particuliers/actions-simples-pour-economiser/>
		- FR Guides Heero <https://heero.fr/guide-travaux/economie-energie/>
		- CH Conseils EE <https://www.energie-environnement.ch/>
		- [CH Guide Suisse Energie](https://pubdb.bfe.admin.ch/fr/publication/download/7190)
		- CH Conseils Hornbach <https://www.hornbach.ch/projets/economie-d-energie/>
		- CA - Conseils Canada.ca <https://www.rncan.gc.ca/efficacite-energetique/pleins-feux-sur-lefficacie-energetique/economie-denergie/815>
		- CA Conseils Energy NB <https://www.saveenergynb.ca/isolationdesmaisons>