Budget & crise 2022 – Point de vue : Belgique

* Les fondamentaux
  + Distinguer les rôles du propriétaire et du locataire
  + Identifier les aides publiques et les primes
  + Utiliser les astuces des sites spécialisés
  + Demander conseils à un maximum de personnes
  + Collaborer avec les voisins
  + Sensibiliser tous les membres de la famille
  + Les autorités et les associations offrent du conseil aussi à domicile
  + Documenter toutes les dépenses et maintenir à jour un budget complet
  + Comparer les informations, les conseils et les devis
  + Un investissement peut mettre 10 ans ou plus avant rentabilité (solaire, volets,...)
  + Certaines solutions offrent des avantages multiples
    - Rideaux/Volets pour une chambre (chaud, froid et qualité des nuits/santé)
    - Adapter son alimentation (économies et santé)
    - Revendre la voiture (consommation, assurances, parking, santé)
    - ...
  + Utilser l'outil en ligne de son fournisseur d'énergie pour augmenter son acompte en fonction de l'évolution des prix
* Combiner climat & budget
  + Optimiser la température à l'intérieur
    - Diminuer la température générale
    - Fermer les portes des pièces inoccupées
    - [Assurer un renouvellement optimal de l'air](https://www.engie.be/fr/blog/conseils-energie/aerer-sa-maison-en-hiver-pourquoi-comment-quand/)
    - Gérer les fenêtres en fonction de leur orientation (Nord, Est, Sud, Ouest)
    - La nuit, fermez les volets, stores et rideaux
    - [Couper son chauffage en cas d'absence](https://www.rtbf.be/article/les-4-gestes-efficaces-pour-limiter-sa-consommation-de-chauffage-10974085)
    - Faire un audit énergétique gratuit avec l'aide de la région
  + Optimiser les trajets
    - Favoriser les alternatives (vélos, marche,...)
    - Favoriser les transports en commun
    - Carpooling pour les trajets plus longs et mal desservis
    - Diminuer sa vitesse en voiture
      * ["Le Belge moyen effectue 37% de ses kilomètres sur autoroute. Tenir le 100 lui permettrait d'économiser 9% de carburant"](https://www.rtl.be/info/belgique/societe/rouler-a-100-km-h-maximum-sur-l-autoroute-un-bon-moyen-de-reduire-sa-consommation-de-carburant--1363751.aspx)
      * ["Un conducteur qui effectue 75% de ses trajets sur autoroute pourra économiser 18,5%"](https://www.rtl.be/info/belgique/societe/rouler-a-100-km-h-maximum-sur-l-autoroute-un-bon-moyen-de-reduire-sa-consommation-de-carburant--1363751.aspx)
  + Optimiser le chauffage de l'eau
    - Isoler thermiquement autour des chauffe-eaux
    - Diminuer la température du système
    - Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs
  + Optimiser la gestion des boissons et aliments
    - Dégivrer le congélateur
    - [Décongeler les aliments dans le réfrigérateur](https://www.mariefrance.fr/equilibre/sante/astuces-pratiques/7-erreurs-lon-lorsquon-decongele-aliments-539003.html#item=1)
    - [Combler les vides du réfrigérateur avec des bouteilles remplies à 2/3](https://particuliers.engie.fr/economies-energie/conseils-economies-energie/conseils-eco-gestes-au-quotidien/eco-geste-frigo-congelateur.html)
    - Minimiser l'ouverture de toutes les portes du frigo
    - Placer le frigo à l'endroit le plus frais
    - Laissez refroidir vos plats avant de les mettre au réfrigérateur
    - Couvrez les casseroles pendant la cuisson
    - Sécuriser l'accès des enfants au four pour le laisser refroidir porte ouverte quand il fait froid
    - Buver l'eau du robinet
    - Faites votre eau pétillante et utiliser des sirops plutôt que des sodas préparés
  + Optimiser la consommation des appareils
    - [Se renseigner sur les étiquettes énergie](https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-lire-une-etiquette-energie)
    - Eteindre/Débrancher les appareils en veille
    - Supprimer les électros énergivores
    - Revendre ce qui n'est plus utilisé
    - Lire les modes d'emploi des objets de la maison pour identifier les modes éco
    - Sécher de façon naturelle ou avec des essuies
  + Favoriser les achats en seconde main / économie circulaire
  + Profiter le plus possible de l’éclairage naturel
  + Mesures avec investissement modéré
    - Boudins au pied des portes donnant sur l’extérieur
    - Ajouter des rideaux thermiques
      * Devant les fenêtres
      * Entre les pièces
      * Devant la porte d'entrée
      * Ne pas oublier d'aérer tous les jours 10 minutes
      * Attention aux allergies
    - Ajouter des réflecteurs ou isolants derrière les radiateurs
    - Renforcer les joints des fenêtres
    - Améliorer l'équipement
      * Installer un nouveau thermostat
      * Placer des vannes thermostatiques
      * ...
    - Ajouter des interrupteurs à minuterie
    - Remplacez pommeaux de douche par des douchettes hydro-économes
  + Substitution avec investissement long terme
    - Audit énergétique avancé d'un expert (hors partie financée par les autorités)
    - Installer un système de régulation et de programmation / thermostat connecté
    - Préférer les plaques de cuisson par induction
    - Remplacer toutes les lampes pour de la basse consommation
    - Améliorer l'isolation structurelle
    - Mettre un maximum de volets avec module solaire
    - Changer la chaudière pour une solution optimale pour le logement
    - Installer un système qui optimise l'air dans les pièces (CO, humidité, température)
    - Installer un chauffe-eau solaire
    - Mettre des panneaux solaires
  + [Bonnes pratiques](https://conseils.xpair.com/consulter_parole_expert/ecogestes-economisez-guide.htm)
    - Enlevez les poussières des appareils et des radiateurs
    - Nettoyez la grille derrière votre frigo
    - Détartrez votre lave-linge avec du vinaigre
    - Purgez les radiateurs hydrauliques
    - Faites vérifier votre chaudière 1 fois par an
    - Branchez le lave-linge/lave-vaisselle sur l’arrivée d’eau chaude
    - Aérez 10 min par jour, même en hiver !
* Combiner santé & budget
  + Boire au maximum de l'eau (du robinet)
  + Favoriser les produits de saison
  + Varier les plaisirs en fonction des offres de prix
  + [Diminuer au maximum la viande](https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/les-recommandations-sur-l-alimentation-l-activite-physique-et-la-sedentarite/reduire/reduire-la-viande-porc-baeuf-veau-mouton-agneau-abats)
  + Surveiller les calories
  + Se concentrer sur les nutriments essentiels
    - Protéines
    - Glucides
    - Graisses
    - Faire le plein de légumes
  + Favoriser marche, vélo,... au lieu des véhicules motorisés
* Mesures structurelles fortes
  + Revendre son véhicule
  + Reporter tous les achats non-essentiels
  + Envisager la colocation / l'habitat partagé
  + Envisager de déménager
  + Changer de métier pour optimiser ses trajets
* Mesures d'urgence
  + Contact avec le CPAS
  + Prendre un emploi supplémentaire
  + Emprunter de l'argent
  + [Lire les recommandations du service de Médiation de l'énergie](https://www.mediateurenergie.be/fr/recommandations)
* Attention aux fausses bonnes idées?
  + [Faire la vaisselle plutôt que d'utiliser le lave-vaisselle : pas vraiment](https://www.fournisseurs-electricite.com/guides/consommation/lave-vaisselle-lavage-a-main)
  + [économiser l’énergie grâce aux compteurs intelligents : pas toujours](https://www.test-achats.be/maison-energie/gaz-electricite-mazout-pellets/dossier/compteurs-numeriques)
  + [Réduire le budget alimentation en ne variant plus les repas : a un impact sur la santé](http://mangerbouger.be/)
  + [Tout fermer, tout le temps : fait consommer plus et est mauvais pour la santé](https://www.engie.be/fr/blog/conseils-energie/aerer-sa-maison-en-hiver-pourquoi-comment-quand/)
  + ...
* Meilleurs visuels à consulter
  + [Eco-Gestes (Engie)](https://particuliers.engie.fr/economies-energie/conseils-economies-energie/conseils-eco-gestes-au-quotidien/eco-gestes-piece.html)
  + [Consommations pièce par pièce (Eneco)](https://blog.eneco.be/fr/economiser/lultime-guide-pour-economiser-lenergie-plus-90-conseils-utiles-pour-votre-quotidien/)
  + [e-book Energiguide](https://www.energuide.be/fr/ebook/)
  + [Les 52 Ecogestes (XPAIR)](https://conseils.xpair.com/consulter_parole_expert/ecogestes-economisez-guide.htm)
* Jeux et matériels d'apprentissage
  + [Fresque du climat](https://fresqueduclimat.org/)
    - [Téléchargements gratuits](https://fresqueduclimat.org/boutique/)
    - [Correctif junior](https://prezi.com/view/8C2fH8aPW1BpB05U0RQw/)
  + [L’Association pour la transition Bas Carbone (ABC)](https://abc-transitionbascarbone.fr/projets/mooc-energie-et-climat/)
  + [Liste de ressources de l'ambassade du climat](https://colibris-wiki.org/ambassade-climat/?NosRessources)
  + [Inventaire "Comment agir" selon Opinion Libre](https://www.opinionlibre.be/agir)
  + [GoodPlanet Belgium](https://www.goodplanet.be/fr/notre-offre/)
* Initiatives des autorités
  + Belgique
    - [Présentation des initiatives belges](https://www.belgium.be/fr/environnement/consommation_durable/economie_d_energie/a_la_maison)
  + Bruxelles
    - Vivre à Bruxelles https://be.brussels/vivre-a-bruxelles/environnement/energie
    - [Bruxelles environnement](https://environnement.brussels/)
    - [RENOLUTION](https://renolution.brussels/fr)
    - [Crédit ECONRENO](https://environnement.brussels/thematiques/batiment-et-energie/primes-et-incitants/le-credit-ecoreno)
  + Wallonie
    - [Guide énergie Wallonie](https://energie.wallonie.be/fr/economiser-l-energie-au-quotidien.html?IDC=6049)
    - [Guichets énergie](https://energie.wallonie.be/fr/guichets-energie-wallonie.html?IDC=6946)
    - [Prêt RénoPack](https://www.wallonie.be/fr/demarches/beneficier-du-renopack)
  + [Flandre](https://www.vlaanderen.be/subsidies-voor-energiebesparende-maatregelen-in-woningen)
* Conseils & Guides - initiatives privées
  + Conseils Engie <https://particuliers.engie.fr/economies-energie.html>
  + Conseils de Silbelga <https://www.energuide.be/fr/>
  + Conseils Luminus <https://www.luminus.be/fr/particuliers/economiser-de-l-energie/>
  + Conseils Total Energie <https://totalenergies.be/fr/particuliers/blog/lactu/10-astuces-petit-budget-pour-economiser-de-lenergie>
  + Conseils Mega <https://blog.mega.be/economies-energie-conseils/>
  + Conseils Eneco <https://eneco.be/fr/economie-denergie>
  + Conseils AECO <https://www.aeco.be/fr/particuliers/blog/>
  + Guide Comfort Energy <https://www.comfortenergy.be/fr/actualit%C3%A9/7-astuces-pour-diminuer-sa-facture-d%C3%A9nergie-482/>
  + Conseils Antargaz <https://www.antargaz.fr/economie-energie>
  + Conseils MonEnergie <https://www.monenergie.be/blog/>
  + Conseils EcoConso <https://www.ecoconso.be/fr/content/10-choses-faire-pour-economiser-lenergie-chez-soi>
  + Conseils Bobex <https://www.economie-energie.be/>
  + Guides CallMePower <https://callmepower.be/fr/energie/guides/factures>
  + Conseils Maison Passive <https://www.maisonpassive.be/les-outils/>
  + Conseils & Guides : FR, CH & CA
    - FR Guides PE <https://www.primesenergie.fr/guide-energie>
    - FR Guides EDF <https://particulier.edf.fr/fr/accueil/guide-energie/>
    - FR Guide ALEC-M <https://www.alec-montpellier.org/rubrique/particuliers/actions-simples-pour-economiser/>
    - FR Guides Heero <https://heero.fr/guide-travaux/economie-energie/>
    - CH Conseils EE <https://www.energie-environnement.ch/>
    - [CH Guide Suisse Energie](https://pubdb.bfe.admin.ch/fr/publication/download/7190)
    - CH Conseils Hornbach <https://www.hornbach.ch/projets/economie-d-energie/>
    - CA - Conseils Canada.ca <https://www.rncan.gc.ca/efficacite-energetique/pleins-feux-sur-lefficacie-energetique/economie-denergie/815>
    - CA Conseils Energy NB <https://www.saveenergynb.ca/isolationdesmaisons>